

# हम अंदर कोरौना बाहर

कोरौना वायरस से न घबरारं  
खुद बचें और सबको बचाएं



- ★ खांसते या छींकते समय अपने मुँह को रुमाल या टिशू से ढके।
- ★ नियमित रूप से साबुन और पानी से हाथ को धोएं।
- ★ बीमार लोगों से दूर रहें, लोगों से हाथ न मिलाए।
- ★ भीड़ - भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें। घर में रहे, सुरक्षित रहे।

क्षतकता ही बचाव है

सूरज की किरणों  
जब पड़ती हैं  
धरती पर  
तभी होता है  
सवेरा,

पैड़ लगाओ  
धरती बचाओ  
तभी कर  
पाओगी  
इस पर  
बसेरा /

